



## Merkblatt für ambulante Anästhesie

Bitte kommen Sie für Ihre Narkose am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr pünktlich. Danke!

Bitte Informieren Sie uns umgehend, falls Sie zu Ihrem OP-Termin nicht erscheinen können (Tel. 03841-3271345), da wir fest mit Ihrem Kommen planen und unseren OP-Ablauf entsprechend organisieren.

Zur Durchführung einer sicheren Narkose beachten Sie bitte folgende **wichtige Verhaltensregeln**:

### Vor dem Eingriff:

- **ESSEN: Bis 6 Stunden vor** der Anästhesie dürfen Sie noch eine **kleine Mahlzeit** (z.B. eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade, ein Glas Milch) zu sich nehmen. **Ab dann dürfen Sie NICHTS mehr essen.**
- **TRINKEN: Bis 2 Stunden vor** der Anästhesie dürfen Sie noch **kleinere Mengen** (1-2 Gläser/Tassen) **klare, fettfreie Flüssigkeiten ohne feste Bestandteile trinken** (z.B. Wasser, Tee, **schwarzen Kaffee**, klaren Apfelsaft), aber z.B. **KEINE Milch** und insbesondere keinen Alkohol! **Ab dann dürfen Sie nichts mehr trinken!**
- **Empfehlungen zur Dauermedikation:**

- Denken Sie bitte an **WARME und bequeme Kleidung** (ideal ist z.B. eine Fleece-Jacke mit Reißverschluss)
- **Bitte verzichten Sie** auf Kosmetika und Make-Up, insbesondere Lippenstift und Nagellack. **Bitte entfernen Sie** vor dem Eingriff Kontaktlinsen, herausnehmbaren Zahnersatz und Schmuck (inklusive Piercings).
- Händigen Sie unserem Personal die Telefonnummer Ihrer Begleitperson aus, die Sie nach der OP abholen wird.

### Nach dem Eingriff:

- Bitte gewährleisten Sie, dass Sie nach der Operation **von einer erwachsenen Begleitperson abgeholt werden** (Taxifahrer ist nicht ausreichend) und während **der ersten 24 Stunden betreut werden.**
- Sie dürfen in den ersten **24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen**, weder als Führer eines Fahrzeugs, noch als Radfahrer oder allein als Fußgänger.
- Sie dürfen für **24 Stunden keine gefährlichen Tätigkeiten** ausüben, die mit potentieller Verletzungsgefahr für Sie oder andere einhergehen könnten (Besteigen einer Leiter, Bedienen von Maschinen).
- Aufgrund **fehlender Geschäftsfähigkeit** sollten Sie 24 Stunden nach der Narkose **keine wichtigen Entscheidungen** treffen oder entsprechende Unterschriften (Verträge etc.) leisten.
- Nehmen Sie die vom Arzt verordneten **Schmerzmittel laut Anweisung regelmäßig** ein. Sie dürfen **24 Stunden** nach der Narkose **keinen Alkohol** und **keine Beruhigungsmittel** zu sich nehmen.

**Bei Fragen oder Problemen vor oder nach der Narkose** können Sie jederzeit Kontakt zu uns aufnehmen über die **Telefonnummer 03841-3271344 (24 Stunden Rufweiterleitung)**. In **sehr dringenden Notfällen oder Verdacht auf lebensbedrohliche Komplikationen** rufen Sie bitte den **Rettungsdienst (Tel. 112)** an!

**Bitte verständigen Sie uns sofort, wenn Beschwerden auftreten wie** auffallende Blässe, Atem- oder Kreislaufstörungen, Störungen des Bewusstseins, Krampfanfälle, Schmerzen, Fieber (über 38 °C), Schüttelfrost, anhaltende Übelkeit, Erbrechen, Halsschmerzen, Heiserkeit, Sprechstörungen, Probleme beim Wasserlassen/Stuhlgang, Missempfindungen (z.B. an einer Einstichstelle oder an Gliedmaßen), starke Kopfschmerzen, Nackensteife, Bewegungsstörungen, Anzeichen von Lähmungen, Blau- oder Weißverfärbung von Fingern bzw. Zehen!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in unserer Praxis und nach dem Eingriff eine baldige Genesung!**

**Ihr Team der Praxis für Anästhesiologie**