



Merkblatt für ambulante Anästhesie bei Kindern

Bitte kommen Sie für die Narkose Ihres Kindes am _____ um _____ Uhr pünktlich. Wichtig ist, dass Ihr Kind gesund und infektfrei (keine Erkältung, kein Fieber, kein Husten) sein muss! Bitte achten Sie auf eine möglichst stressfreie Atmosphäre und die Nüchternheitsregeln. Danke!

Bitte informieren Sie uns umgehend, falls Sie zu Ihrem OP-Termin nicht erscheinen können (Tel. 03841-3271345), da wir fest mit dem Kommen Ihres Kindes planen und unseren OP-Ablauf entsprechend organisieren.

Zur Durchführung einer sicheren Narkose beachten Sie bitte folgende **wichtige Verhaltensregeln**:

Vor dem Eingriff:

- **ESSEN:** Bis 6 Stunden vor der Anästhesie darf Ihr Kind noch eine kleine Mahlzeit (z.B. eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade, ein Glas Milch) zu sich nehmen. **Ab dann darf Ihr Kind NICHTS mehr essen (auch Kaugummi oder Süßigkeiten sind nicht erlaubt).** bis
- **TRINKEN:** Bis 2 Stunden vor der Anästhesie darf Ihr Kind klare, fettfreie Flüssigkeiten ohne feste Bestandteile trinken (z.B. klaren Apfelsaft, Wasser, Tee), **aber z.B. KEINE Milch. Ab dann darf Ihr Kind nichts mehr trinken!** bis
- **Empfehlungen zur Medikation:**

Bitte informieren Sie uns **unbedingt**, wenn sich zwischen Aufklärungsgespräch und geplantem OP-Tag **neue, wichtige gesundheitliche Befunde** (z.B. Husten, Fieber, Erkältung) ergeben (Tel. 03841-3271345)!

- Denken Sie bitte an WARME und bequeme Kleidung (z.B. eine Fleece-Jacke mit Reißverschluss). Vermeiden Sie bitte unbedingt Auskühlung und Frösteln. Denken Sie bitte ggf. an Ersatzkleidung! Ein sauberes Kuscheltier ist willkommen.
- Bitte entfernen Sie vor dem Eingriff Kontaktlinsen, herausnehmbaren Zahnsparren und Schmuck (inklusive Piercings).
- Bitte nehmen Sie Ihrem Kind ausreichend Flüssigkeit und Nahrung (bitte in Umverpackung) für den Aufwachraum mit.
- Es kann i.d.R. nur EIN Elternteil anwesend sein. Bitte händigen Sie unserem Personal **Ihre Telefonnummer** aus.

Nach dem Eingriff:

- Stellen Sie bitte sicher, dass **Ihr Kind von einer erwachsenen Person in den ersten 24 Stunden zu Hause betreut** wird.
- Ihr Kind darf in den ersten **24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen**, weder als Radfahrer (oder mit anderem Fortbewegungsmittel) noch allein als Fußgänger.
- Ihr Kind darf in den ersten **24 Stunden keine gefährlichen Aktivitäten** (z.B. Klettern, Schwimmen) **ausüben**.
- Bitte geben Sie Ihrem Kind **nur die vom Arzt verordneten Schmerzmittel**.
- **Bitte schützen Sie Ihr Kind nach der Narkose vor Auskühlung, Hitze und Verletzungen.**

Bei **Fragen oder Problemen vor oder nach der Narkose** können Sie jederzeit Kontakt aufnehmen über die **Telefonnummer 03841-3271344 (24 Stunden Rufweiterleitung)**. In **sehr dringenden Notfällen oder Verdacht auf lebensbedrohliche Komplikationen** rufen Sie bitte den **Rettungsdienst (Tel. 112)** an!

Bitte verständigen Sie uns sofort, wenn **Beschwerden auftreten wie** auffallende Blässe, Atem- oder Kreislaufstörungen, Störungen des Bewusstseins, Krampfanfälle, Schmerzen, Fieber (über 38 °C), Schüttelfrost, anhaltende Übelkeit, Erbrechen, Halsschmerzen, Heiserkeit, Sprechstörungen, Probleme beim Wasserlassen/Stuhlgang, Missempfindungen (z.B. an einer Einstichstelle oder an Gliedmaßen), starke Kopfschmerzen, Nackensteife, Bewegungsstörungen, Anzeichen von Lähmungen, Blau- oder Weißverfärbung von Fingern bzw. Zehen!

Wir wünschen Ihrem Kind einen guten Aufenthalt in unserer Praxis und nach dem Eingriff eine baldige Genesung!

Ihr Team der Praxis für Anästhesiologie